

ORANGE DAYS

vor dem Schloss Birkenfeld

Die Orange Days sind eine Kampagne der Vereinten Nationen, die am 25. November, dem Internationalen Tag zur Beendigung der Gewalt gegen Frauen, beginnt und am 10. Dezember, dem Tag der Menschenrechte, endet. Während dieser Zeit finden weltweit Aktionen statt, um auf Gewalt gegen Frauen und Mädchen aufmerksam zu machen und ein Zeichen für eine Welt ohne Gewalt zu setzen. Die Farbe Orange symbolisiert dabei eine Zukunft ohne Gewalt. (Quelle: KI Firefox)

Mitglieder der Arbeitsgruppe Orange Days LK BIR

Gleichstellungsbeauftragte Landkreis Birkenfeld, Gleichstellungsbeauftragte der VGs - Birkenfeld und Herrstein/Rhaunen, Gleichstellungsbüro Umwelt-Campus Birkenfeld, Frauennotruf und Frauenhaus sowie Interventionsstelle, FreitagsFrauenBirkenfeld, SPD-Frauen Birkenfeld, Frauen Union Birkenfeld, Grüne Frauen - BÜNDNIS 90/Die Grünen, Respektcoach - RS plus Birkenfeld

Unterstützer der Orange Days:

Globus Handelshof St. Wendel GmbH & Co. KG MH Idar-Oberstein, Land; Achim Nauert - Hirsch Apotheke Birkenfeld, Fördergemeinschaft Stadt Birkenfeld e.V., Fliesenfachbetrieb Theis, Verbandsgemeindeverwaltung Baumholder, Stadtverwaltung Idar-Oberstein, , Kreisvolkshochschule Birkenfeld und das Land Rheinland-Pfalz

Über den gesamten Zeitraum sind über das abgebildete Programm hinaus zahlreiche Aktionen im gesamten Landkreis verteilt geplant:

- Bäume werden mit orangefarbenen Bändern umwickelt,
- eine orangefarbene Sitzbank wird aufgestellt,
- Orangen werden verteilt
- Fahnen werden im gesamten Landkreis gehisst
- Beleuchten des Deutschen Edelsteinmuseums in Idar-Oberstein

- Das Frauenhaus, der Frauennotruf sowie die Interventionsstelle werden während der Orange Days in mehreren Verbandsgemeinden des Kreises ihre Arbeit vorstellen und eine offene Sprechstunde anbieten. Weitere Informationen finden Sie in den Amtsblättchen sowie unter www.frauennotruf-idar-oberstein.de und www.frauenhaus-idar-oberstein.de.



Macht mit **und findet und besucht möglichst viele Aktionen und Veranstaltungen - macht Fotos und Selfies und sendet uns diese ein. Nach Abschluss der Orange Days 2026 machen wir eine Collage daraus und veröffentlichen diese.**

Kontakt: Gleichstellungsbeauftragte Landkreis Birkenfeld, Melanie Becker-Haßdenteufel, eMail: m.becker-hassdenteufel@landkreis-birkenfeld.de



ORANGE DAYS

NATIONALPARKLANDKREIS BIRKENFELD 2026

Die Orange Days 2026 im Nationalparklandkreis Birkenfeld werden durch die Arbeitsgruppe Orange Days LK Birkenfeld organisiert.

25.11.2026

Auftaktveranstaltungen

Landkreis und VG Birkenfeld

11:00 Uhr **Hissen der Fahne** "Nein zu Gewalt an Frauen" in Verbindung mit dem Aufspannen orange-farbener Schirme als Symbol für die Orange Days zusammen mit einer Aktion der SchülerInnen der Realschule plus und Fachoberschule Birkenfeld vor dem Schloss Birkenfeld.

und parallel

VG Herrstein/Rhaunen

10:00 Uhr **Hissen der Fahne** "Nein zu Gewalt an Frauen" und verschiedene kleinere Aktionen vor dem Verwaltungsgebäude der Verbandsgemeinde Herrstein/Rhaunen in Herrstein.

Im Anschluss erfolgt die Eröffnung der **Wanderausstellung "Wenn ich nicht mehr da bin müsst ihr das machen."** im Verwaltungsgebäude der VG Herrstein.

Kommt vorbei! Anmeldung nicht erforderlich.

16:30 Uhr Mit Feuer und Flamme für ein gewaltfreies Leben!

Kommt zur Kundgebung auf den Schleiferplatz Idar-Oberstein. **Orange the World!** Frauenrechte sind Menschenrechte! Gemeinsam gegen geschlechtsspezifische Gewalt! Organisiert vom Frauenhaus, Frauennotruf und der Interventionsstelle.

Anmeldung nicht erforderlich, weitere Informationen unter frauenhaus-idar-oberstein.de sowie frauennotruf-idar-oberstein.de.

21.11.2026

10:00 - 17:00 Uhr Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs:
WenDo - Sicher - Stark - Selbstbestimmt

Das Anliegen von WENDO-Kursen ist es, der mehr oder weniger alltäglichen Gewalt, die Frauen erleben, durch Hilfe zur Selbsthilfe entgegenzuwirken.

Ort: Idar-Oberstein, Ida-Purper Sporthalle
Gebühr: 30,00€ (Ermäßigung möglich)
Anmeldung über: *Frauennotruf Idar-Oberstein*;
Tel.: 06781 - 45599 oder
eMail: info@frauennotruf-idar-oberstein.de

Organisiert vom Frauennotruf Idar-Oberstein mit finanzieller Unterstützung der Stiftung RLP für Opferschutz.

27.11.2026

19:00 Uhr Vortrag: "Nein" ist ein vollständiger Satz!

- Check-In: Bei wem und wann fällt mir "Nein" sagen leicht, bei wem fällt es mir schwer?
- Erfahren und Kommunizieren der eigenen Ressourcen, Bedürfnisse, Werte und Grenzen anhand verschiedener Übungen aus der systemischen Arbeit.
- Einführung in die gewaltfreie Kommunikation.
- Formulierungshilfen und -alternativen zum "Nein" sagen.
- Rollenspiele zum Üben verschiedener Formulierungen und zur Stärkung der Selbstwahrnehmung.

Ort: Big Center Birkenfeld, Am Bahnhof 2, 55765 Birkenfeld
Referentin: Anne Müller
Gebühr: 3,00€

Anmeldung über: kvhs Birkenfeld
Tel.: 06782 151023 oder -22
eMail: vhs@landkreis-birkenfeld.de
Homepage: www.vhs-birkenfeld.de

Die Veranstaltung wird durch das Land RLP finanziell gefördert.

02.12.2026

ab 18:30 Uhr: Dokumentarfilm
FASSADEN - präsentiert von Rotzfrech Cinema

In FASSADEN erzählt Sandra Hüller die Geschichte einer Frau, die aus einer langjährigen gewalttätigen Beziehung ausbricht, sowie von einem politischen und gesellschaftlichen System, das lieber wegschaut.
Ein Tanzpaar erschafft in einer Blackbox Bilder einer Beziehung, hochästhetisch, physisch, poetisch und lässt somit Raum für Vielschichtigkeit und Komplexität solch einer Beziehung. Dabei wird Tanz als nonverbale Darstellungs- und Ausdrucksform genutzt, um innere Gefühlszustände oder Paardynamiken zu beschreiben.
Was Frauen in toxischen Beziehungen erleben, welche Auswirkungen die Gewalt auf ihr Leben hat und wie sie einen Ausweg und Hilfe finden, dies macht Alina Cyranek in ihrem Dokumentarfilm FASSADEN sichtbar – radikal und eigensinnig!

Ort: Umwelt-Campus Birkenfeld, Kommunikationsgebäude, Campusallee, 55768 Hoppstädten-Weiersbach
Gebühr: kein Eintritt



Anmeldung nicht erforderlich.
Einfach vorbeikommen.

Organisiert durch das Gleichstellungsbüro des Umwelt-Campus Birkenfeld der Hochschule Trier und der Arbeitsgruppe Orange Days Nationalparklandkreis Birkenfeld.

03.12.2026

17:00 - 19:00 Uhr "Margaretha" - Lesung mit moderierter Diskussion

Darstellung der Sozialgeschichte einer Familie im Hunsrück im 19. Jahrhundert und Auseinandersetzung mit damaligen und heutigen Rollenzuschreibungen für Frauen.

Lesung: Leona Riemann (Autorin)
Moderation: Beate Stoff
Ort: Festsaal Schloss Birkenfeld
Gebühr: kostenfrei (Fördermittel des Landes RLP)

Anmeldung über: kvhs Birkenfeld
Tel.: 06782 151023 oder -22
eMail: vhs@landkreis-birkenfeld.de
Homepage: www.vhs-birkenfeld.de